



TANZ - KREATIVE - ENERGIE

Spielerische Bewegungserfahrung mit Eva Dahn
10 x Mittwoch ab 25. Januar 10:00 bis 11:30

In diesem Kurs geht es um

- erspüren vom eigenen Bewegungsraum
- sanftes Erweitern von Mustern
- inneren Impulsen folgen und nach außen bringen
- Wahrnehmung des Energieflusses von uns selbst und innerhalb der Gruppe
- Entwicklung von Bewegungszentren und Koordination
- Freien Ausdruck und Spontaneität im Tanz
- Choreografie mit freien und strukturierten Tanz-Elementen
- Kreieren und Darstellen
- Rhythmus, Freude, Lachen, Loslassen...

Wir erleben Präsenz und damit heilsame Veränderung

Kursgebühr 10 Einheiten 120.- €
Keine Vorerfahrung nötig!

SCHNUPPERSTUNDE (a 12.- €) ist zum Kursbeginn möglich!

Durch tiefgehende und doch spielerische Bewegungsangebote kann sich unser Potential im Tanz entfalten, unsere Energie kommt in Fluss. Was dann entsteht, ist kraftvoll, kreativ, subtil... und überraschend!

Wir bekommen ein intensives Gefühl für uns selbst.

Alle unsere Stimmungen und Zustände werden im Tanz eingebracht in die tragenden Energien von Musik und Gemeinschaft. In diesem Raum können wir mehr und mehr unsere Lebendigkeit und unsere Freiheit entfalten.

Zugleich werden unsere Muskeln trainiert, unsere Koordinationsfähigkeit wird angeregt, wir werden geschmeidig und flexibel, auch innerlich...

In meiner langjährigen Unterrichtserfahrung erlebe ich immer wieder, dass Tanz und Rhythmus für Körper und Seele befreiend und heilsam sind und unser Vertrauen in den Lebensfluss stärken.

Die Essenz dieser Erfahrungen zu vermitteln, ist eine große Freude für mich!

Über Deine Resonanz, Deine Fragen und über Deine Anmeldung freue ich mich - und ganz besonders auf das gemeinsame TANZEN!

KULTURRAUM
Prien am Chiemsee

Ernsdorfer Str. 2, 83209 Prien

Anmeldung & Info: evadahn@gmail.com, Tel. 08051-9652130

Infos über den KULT-UR-RAUM: www.kult-ur-raum.de