

SEELENREISEN

Eine Reise zu Dir Selbst, durch ATEM~KLANG & BEWEGUNG

Entspannen ~ tief durchatmen ~ neue Kraft tanken

Sa. 14. & So. 15. Mai 2011 und Sa.8. & So.9.Oktober 2011

KULT-UR-RAUM 83209 Prien



www.dorisschaefer.com www.klangurlaub.de 02672 – 910 777

Seminarleitung: Doris Schaefer Csongor Kölcze Helene M.Ederer

pro Tag 85,-€ Beide Tage 160,-€

Seminarort: www.kult-ur-raum.de 83209 Prien Ernsdorfer Strasse 2

Wir wollen an diesem Wochenende entspannen, fühlen, lauschen, klingen, tönen, den Körper auf sanfte Art und Weise bewegen, durch Atem und Meditationen öffnen und wieder spüren. Du kannst deine Seele baumeln lassen, dich selbst erfahren, wieder fühlen und durch die Freude an Tanz und Klang ganz bei Dir selbst ankommen.

Die Kombination von Atemarbeit, kreativer Selbsterforschung in Verbindung mit Klang und Bewegung kann neue Räume in dir öffnen und tiefe Selbsterkenntnisse bewirken.

In jedem Fall wirst du neue Kraft und Energie tanken können.